



CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO 2025



PROGRAMMA

**Corso di Introduzione
all'alpinismo
2025**

USCITE PRATICHE

- 4 maggio, Virle: movimenti, orario indicativo 8/12:30
- 10/11 maggio, Virle: nodi e manovre di cordata, orario indicativo 8/12:30
- 18 maggio, Virle: corda doppia, orario indicativo 8/12:30
- 25 maggio: via ferrata, giornata intera
- 8 giugno: uscita in ambiente, giornata intera
- 14/15 giugno: uscita in ghiacciaio, intero week end

USCITE TEORICHE

- 29 aprile: presentazione corso e materiale
- 8 maggio: nodi
- 15 maggio: primo soccorso
- 22 maggio: preparazione alla salita
- 5 giugno: preparazione alla uscita su ghiaccio, controllo materiale, costruzione del cordino da ghiacciaio

