



## **Società Escursionisti Bresciani** **"U.UGOLINI"**

**Alpinismo - Arrampicata - Scialpinismo - MTB**

Via Marchetti 1/c - 25126 BRESCIA - Telefono/Fax: +39.0303753108

Cellulare: 3389015094 - e-mail: info@ugolini-bs.it

IBAN: IT65U085751120200000173017 - C.F.: 98001210172 - P.IVA: 03117200174

**sabato 19 ottobre 2024**

 **escursione in MTB (S1)**

### **Sella di Bondolo da Boniprati**

Bella escursione da Bonopratì a Malga Clef e quindi alla Sella di Bondolo in un ambiente naturale ricco di biotopi incontaminati. Pranzo finale con assaggi della cucina trentina della valle del Chiese.

Dislivello positivo : 1240m (1040m fino a Malga Clef)

Distanza: 26,8 km

Quota iscrizione: 5 euro



**DIFFICOLTA': S1 - Facile (STS)**

**RITROVO: 09:00 - Boniprati (Prezzo) - parcheggio rif. Lupi di Toscana**

**PARTENZA: 09:30 - Boniprati (Prezzo) - parcheggio rif. Lupi di Toscana**

**ACCOMPAGNATORI: Giovanni Peli (aprifila) - Paolo Fasser (chiudifila)**

#### **PERCORSO STRADALE:**

Strada statale della Valsabbia - lago d'Idro -Valle del Chiese - poco prima di Pieve di Bono seguire indicazioni per Prezzo - Boniprati - sulla sinistra rif. Lupi di Toscana con parcheggio.

#### **PERCORSO :**

Poco dopo il rif. Lupi di Toscana prendere la strada asfaltata a destra che, con una serie di tornanti si abbassa verso la val Daone; si consiglia di partire ben coperti, in quanto la discesa è piuttosto lunga e, di questa stagione, potrebbe fare parecchio freddo. Dopo essere discesi per oltre 300 metri di quota, inizia una lunga ed impegnativa salita verso la località Ribor. Chi lo vorrà potrà ora togliersi la giacca pesante usata per la discesa.

Dopo un primo tratto di asfalto con pendenza impegnativa e costante la strada diventa cementata con tratti ripidi e sterrata. I bei boschi di faggi, pini e larici si mostreranno nello splendido "foliage" autunnale. Salendo avremo modo di ammirare una bella cascata e di godere di affascinanti scorci sulla Val Daone. Attenzione ad un paio di guadi che, a causa delle recenti piogge, sono ancora generosi di acqua (ci si bagna i piedi ! portare calze di ricambio).

Si arriva quindi alla Malga Clef dove si apre la splendida vallata ai piedi delle Cime

19/10/2024 - Sella di Bondolo da Boniprati

Pissola e Maresse. Chi vuole si può fermare qui mentre gli altri, su mulattiera erbosa (a volte fangosa) raggiungeranno la Sella di Bondolo con ampio panorama sul passo di Bruffione.

Si ritorna a Malga Clef e da lì, tutti insieme, si raggiunge dapprima la Malga Clevet, poi si passa vicino alla Malga Maresse per poi raggiungere Malga Table su ampi sali-scendi di sterrato. Da qui si ritorna a Boniprati-rif. Lupi di Toscana su strada forestale asfaltata (i single-track alternativi sono impraticabili a causa del terreno fangoso).

Al rifugio ci aspetta il pranzo a base di specialità della cucina locale:

- spezzatino di cinghiale
- brasato di cervo
- arrosto di vitello alla salsa di noci
- formaggio alla piastra
- funghi trifolati
- . cipolline in agrodolce
- crauti

e ovviamente polenta di Storo

acqua-vino-caffè-correzione

prezzo: 25 euro

