



# Giro dei laghi di Ponteranica e Pescegallo

## 12 ottobre 2024

Difficoltà e dislivello	E. Dislivello: 700m
Quota massima	
Tempo di Percorrenza	Ore 5/6
Punto di partenza	Rifugio San Marco
Itinerario	<p>Dal passo San marco s imbrocca il sent 101, il dolce discesa, dopo poco al bivio, si tralascia il sent x passo verrobbio e si segue, a sx,x alpe di Ponteranica. Ad un bivio si imbrocca il sent 109 che porta agli stipendi laghi di Ponteranica. Dai laghi dai laghi di Ponteranica di sale verso dx al passo Triomen. Si scende poi sul sentiero che alto, e con Vista sui piani della Avaro, traversa le pendici del monte salmurano. Si raggiunge il passo salmurano. Ora si passa sul versante valtellinese , si scende al rif Salmurano. Qui, x Sterrata, si traversa e raggiunge la diga del lago pescegallo. Dalla diga si sale un RIPIDO sentiero che in breve porta al Formello. Ora si scende ( breve catena) e si traversa a dx x i laghetti del vertobbio. In breve si giunge al passo verrobbio ( resti trincee linea Cadorna). Dal passo si rotola , al punto di partenza</p>
Attrezzatura e materiali	Abbigliamento da media montagna con rinforzo per eventuale rinfresco del clima in quota. Calzature e adatte al cammino che proteggano la caviglia, maglie di riserva, ...
	Portare i ramponcini, solo per evenienza: possibili tratti ghiacciati
Percorso automobilistico	A4 uscita Bergamo. Si risale la val Brembana. Si oltrepassa San Pellegrino, ci si dirige verso passo San Marco.
Quota partecipazione	5 euro quota Ugolini,
Coordinatori	Bicci
Ritrovo	Ore 6:30 parcheggio casello autostradale di Brescia Centro
Prenotazione	Entro il venerdì antecedente la gita su Whatsapp, in sede o mail. Il coordinatore della gita sarà presente in sede giovedì sera per informazioni
Informazioni	Il giovedì antecedente la gita presso la sede dell'Ugolini
Note	Non indicato a chi soffre di vertigini, richiesto buon allenamento